

肩コリ 解消エクササイズ

肩甲骨(けんこうこつ)は、腕の動きや体幹の安定を支える重要な部分です。勉強やスマホで前かがみの姿勢が続くと、肩甲骨まわりの筋肉が硬くなり、「肩こり」だけでなく「投げる・打つ・泳ぐ」などの動作にも悪影響が出る場合があります。このエクササイズは、肩甲骨の動きをスムーズにして姿勢を整える、肩まわりの筋肉をほぐしてけがを予防する、スポーツ時のパフォーマンスを高めることを目的としています。



椅子に浅く腰をかけ、背すじを伸ばして両手を頭の後ろに置く。



胸を張るようにして、肩甲骨を背中の中心に寄せるイメージで5秒キープ。(このとき、息を止めずに自然呼吸)



肩ではなく、みぞおちから回すイメージで行うことが理想。

右に上体をひねり、次に左にひねる。

肩や腰に痛みがあるときは無理をしない!

Learn more about...

大学リハビリテーション学科
大嶺先生&植田先生直伝!

肩コリ解消エクササイズ & ぎっくり腰予防ストレッチ



ジャックナイフストレッチ



膝を曲げ、両足首を両手で持つ



足首を持ったまま、両膝を伸ばし、お尻を天井に、頭を床に向ける。その際、おなかと太ももの前をできるだけ離さないようにする。3秒間保持する。

1と2を3回繰り返す。

ぎっくり腰 予防ストレッチ

太ももの裏の筋肉(ハムストリングス)が硬い人は、下のものを取りるときなどに腰に負担がかかり、ぎっくり腰になる可能性があります。予防するためには、前屈した際に床に指先がつくようにしましょう。ハムストリングスの硬さを改善するエクササイズ(ジャックナイフストレッチ)を紹介します。ストレッチをする前とした後で前屈した時の指先と床の距離を確認してみてください。



ハムストリングス

太ももの裏の筋肉に効く!

これができない人はジャックナイフストレッチをやってみよう!

TAMATEYAMA

夢と志を育む学園

Vol.110

玉手山学園広報
2025 新春号

関西福祉科学大学/関西女子短期大学/関西福祉科学大学高等学校/認定こども園 関西女子短期大学附属幼稚園



関大福祉科学大学女子バレーボール部
高校女子バレーボール部

Dreams & Willis

学園広報
編集委員会

委員長 湯川 雅紀(大学教育学部)
委員 小林 真郎(大学事務局) 大谷 香乃(大学事務局) 古橋 正則(高等学校)
稲垣 晃子(幼稚園) 江端 万純(法人本部)



「夢と志」を本物にして学風(カラー)をつくる

新年あけましておめでとうございます。

玉手山学園のみなさまには

「夢中になることが見つかり元気やる気が出て、手応えあるワクワクする学校生活」

を送ってほしい、そう願う学園の教職員は

「夢と志」を本物にして、学風(カラー)をつくることにチャレンジします。



ワクワクする”仕掛け”
が皆さんを待っています

どんな学校ですか → 「夢と志」の学校

私たちは「夢と志」を育てる We raise up dreams & wills.

玉手山学園の目的 実践

建学の精神「感恩」



教学理念「夢と志」



「夢と志」の教学姿勢

※教職員がどんな風に学生・生徒・園児に接するか 育って欲しいかを表す

夢と志を形にし行動する
("仕掛け(プログラム)"を創り試す)

【学生 生徒 園児 教職員】

「夢と志」の芽に気付く 育む “仕掛け”を創り 試し 共に学ぶ
「夢と志」の色 形 大きさ 方向は 一人ひとりそれぞれ

ありがとうを大切に
笑顔で あいさつし 優しく接する

【学生 生徒 園児 教職員】

建学の精神「感恩」にもとづき 人の幸せを願い行動する

自分の考えを持つ できる方法を考えて やってみる

【学生 生徒 園児 教職員】

常に改革(できる)の意識とスピード感をもって
創意工夫 試行を重ねる(失敗も宝)

For the students と 誠実経営

【教職員(学生 生徒 園児)】

学生・生徒・園児のための誠実経営を行う
持てる教育資源で最大限の教育成果を生み出す

教育人として誇り 責任 誠実

【教職員(学生 生徒 園児)】

教育人として自己の能力・人格の向上に努め 教学を誠実に実践する



根っこ(バの成長) / バを動かす教育 AIにはまかせられない

イメージツリーを教職員から語り掛け⇒ 学生 生徒 園児 教職員で語り合う!

学園のみなさんにとっての「夢と志」とは?

Q. どんな教職員ですか
どんな学生 生徒 園児ですか
どんな学風(カラー)ですか

A. 「夢と志」の教学姿勢
イメージツリーに表されている

教職員がどう接するかで学生 生徒 園児は変わります。(大きな影響力)それが学校の雰囲気、ムードとなり、学風(カラー)に育っていきます。

Q. 「夢と志」を
本物にするとは

A. 教職員により
「夢と志」の教学姿勢が実践され
学生 生徒 園児が
実感している状態にすること

例えば「ウチノ」学園は笑顔とあいさつに溢れ、夢と志を大事にしている」と誰もが普通に(迷わずに)言えば「本物」です。(認知→理解→共感→実践→浸透→実感(本物))

Q. 学風(カラー)は
誰がつくる

A. 教職員そして学生 生徒 園児
がつくるチャレンジ!

「夢と志」の教学姿勢を実践し実感して本物になればそれが学風(カラー)です。一人でも多く実践すればするほど「夢と志」の教学姿勢が学風(カラー)として鮮明に表れます。

学園チャレンジの要

D&W ABC ACTION

D&W とは ... Dreams & Wills 「夢と志」

A (Act) 「夢と志」の教学姿勢を **実践する** (“仕掛け”を含む)

B (Be real) 「夢と志」の教学姿勢を **本物にする**

C (Catch) 「夢と志」の教学姿勢を **発信し** 学生 生徒 園児を **集める**
～探しに行き 見つけて 育てる 早くから～

夢中になることとの 出会いのチャンス

気楽に覗いてみてください
仕掛け人との出会いがあるかも!?
学園に垣根なし!

「夢と志」の
“仕掛け”
特設サイト



玉手山学園は実践(熱量結集)します

“実践は論理を超える”

(2016.5 名誉教授 浅野仁氏 より)



大学の

#SHIKAKEを紹介!

社会的居場所づくり事業cocoNi+ (ここにおいでよ)

●教育学科・福祉創造学科

8月13日(水)、石神社前の太平寺会館で、
「社会的居場所づくり事業cocoNi+」
(ここにおいでよ)が開催されました。
この事業は、**宿題カフェ**や**子ども食堂**を通して、
地域の方々と学生ボランティアが協力して
「**学び**」や「**食**」の場を提供する取り組みです。

ホームページ
はこちらから



Instagram



当日は学生たちが
地域の方々と一緒に食事の
準備を担当。
調理から配膳まで、
和気あいあいとした雰囲気の中
で進められました。

子どもは**無料**、大人は**200円**で参加できる
仕組みで**家族連れ**や**子どもたちが30人以上**
集まり、会場は**笑顔**でいっぱい!

学生による学習支援の時間には、
小学生や中学生の夏休みの宿題を
一緒に見ながら、
わからないところを丁寧にサポート!
会話を通じて自然と
笑顔が広がる**温かい交流の時間**となりました。

「cocoNi+」は、
世代や立場を越えて
人と人がつながる場です。
今後も地域に根ざした活動を
サポートしていきます!

短大の

#SHIKAKEを紹介!

第16回

関女技能オリンピック

11月14日(金)、第16回関女技能オリンピック表彰式が開催されました。

このオリンピックは、**各学科の専門職に特化した技術を競い合う技能大会で、
技術の向上と自己研鑽を目的として実施しています。**

表彰式では、10月から11月にかけて各学科で行われた予選・本選で優秀な成績を収めた学生やゼミが表彰されました。
なお、今年度の表彰式では、パワーポイントや動画を用いて本選の様子が紹介されました。

金賞受賞学生への
表彰状授与

●保育学科

テーマ

**「乳幼児期の子どもを対象とした
保育者が演じるパネルシアター」**

本選での各ゼミの発表が紹介され、
山崎ゼミによる「おたんじょうびおめでとう!」の
実演が動画で披露されました。

●養護保健学科

テーマ

養護教諭として必要な技術

予選内容の説明に加え、**急性虫垂炎の観察ポイント**や
包帯法、無菌操作のポイントが動画で披露されました。

●歯科衛生学科

テーマ

清潔器材の取り扱いと口腔内状況の書き取り

競技概要の説明とともに、**清潔機材を早く正確にセッティング**できるか、
歯科医師の口頭による検査結果を正確に記録できるかを
競う本戦の様子が映像で紹介されました。

●医療秘書学科

テーマ

**オコジョシは医学・医療制度・
PCスキル・接遇です!**

競技内容である**医師事務作業補助者の役割の説明**
に加え、**本選の様子や学生の感想**が発表されました。

高校の

シ

カ

ケ

#SHIKAKE

を紹介

体験型！

総合的な探究の時間

高等学校では、今年度、「総合的な探究の時間」の新たな取り組みとして、

“体験型”の連続講座を実施しました。

対象生徒は進学コースの1、2年生

(1年192名、2年生150名 計342名)で、

生徒たちの興味、関心を真ん中に置きながら、

「総合探究」の“探究”の部分さらに“深化”

(調べ学習や発表、作品づくりなどを通じて自らの学びを追求)させることがねらいです。

五感で味わう
「食」の探求

10月10日、31日、11月14日、21日(いずれも金曜日)計4日の6時間目、

1つの講座を4回シリーズで行いました。

講座一覧は下記の通りで、どれも魅力ある15の講座が出揃いました。

講座一覧

1	高校	科学	ペットボトルロケット最長飛距離に挑戦
2	高校	スポーツ	なぎなた体験講座
3	高校	職業選択	職業選択～働くことの意味や働く人の思いを知ろう～
4	高校	社会	貿易ゲーム
5	高校	スポーツ	ランニングハイを体験しよう
6	高校	文学	発掘!BOOK POP STAR
7	大学(社福)	福祉	あなたの福祉のイメージが180°変わる
8	大学(教育)	文化・芸術	ドイツ生活入門(教育と文化編)
9	大学(教育)	科学	生物の共生ネットワーク
10	短大(保育)	保育	子どもの頃にタイムスリップ ～バルーンアートやおもちゃに触れて遊ぼう～
11	専門学校	ゲーム	ゲームプログラミング
12	専門学校	デザイン	“好き”を伝えるデザイン制作
13	専門学校	スポーツ	スポーツに関わる仕事(トレーナー業)
14	専門学校	調理	関福生格付けチェック～五感で味わう「食」の探求～
15	企業	ビジネス	マネーのプロに学ぶ「お金について考えよう」

発掘!
BOOK+
POP+STAR

“好き”を伝える
デザイン制作

講座担当者は、高校教員だけでなく、

併設の関西福祉科学大学(社会福祉学部と教育学部)、関西女子短期大学(保育学科)

それに 外部の専門学校、金融関係の企業の方にもご協力頂き、さまざまな分野での講座が実現できました。

この取り組みが、生徒たちの「生きる力」の育成に繋がることを信じて、

継続的な取り組みになることを願っています。

なぎなた
体験講座

幼稚園の

シ

カ

ケ

#SHIKAKE

を紹介!

みかんがり

たのしかったね!

10月30日に桃組・ひよこ組、

11月4日に青組・赤組が、

上の太子みかん園にみかん狩りに行きました。

「オレンジ色のおいしいみかん いっぱい食べたいなー」

「みかん 甘いかなあ」

と友達と話しながらみかん狩りを楽しんでいました。

じょうずに
かわをむけたよ!

みかんのぼやま
すべっちゃう!

急な坂道もみかんの匂いにつられて元気に登り、
おいしそうなみかんを見つけたら
「クルクルブチン!!」
と上手にみかんを採っていました。

どれが
あまいかな?

帰り道、
「みかん 甘くておいしかったね!」
「みかん狩り 楽しかった!最高!」
と口々に言いながら、
みかん狩りを満喫した子どもたちでした。

おしえて！ What's your

夢と志



毎朝10分の「朝ルーティン」を
続けています

必ず、毎朝10分でも英語や世界史に触れる「朝ルーティン」を続けています。これを継続することで集中力がぐく上がり、どんな日でもやるべきことをやる力がしっかりと身につきました。当然、成績にも好影響を与えています。



髪を毛めっちゃいい感じやった日

送信

修学旅行は証書写真じゃなく、俺らの青春の証明写真



人生初の北海道大満喫!!

夢はゴールじゃない

志があるから、走り続けられる

この言葉は、私の原点そのものです。英検準一級に向けて、何度も壁にぶつかりながらも前に進んだあの時間。あの時がついた夢はでかく、心はぶれずに。結果が出ない日もあったけど、信じる道を曲げなかった。夢はゴールじゃない。志があるから、走り続けられる。

どんな日でも

「1ミリだけ進む」がルール

どうしても気持ちが乗らない日があります。そんな日でも「1ミリだけ進む」がルールにしています。まったく何もやらなかったら0で終わりますが、少しでもやれば1前進します。0と1では大きく違うためです。この小さな差の積み重ねが、いつかは大きな差になると思っています。

友人との
時間が楽しいです！

学校生活において、友人達との談笑を楽しんでいます。勉強や入試のことだけを話すのではなく、おもしろいこと、趣味のことなどを話し合っって楽しんでいます。家庭では風呂掃除をしっかりとやっています。お風呂を常に清潔にすることにより、心身ともにリフレッシュされます。

青春は案外、海の近くにあった



地元メンツ、アッセンブル!!

ダチと一緒に過ごす、それだけで祝祭



PSGのユニフォームが一番好きだ



つらい時こそ
笑って乗り越える！

高校生

家田 悠紀斗 (いえだ ゆきと) さん

学年 3年生

学科 進学コース

趣味 野球観戦(阪神ファンです)

好きな食べ物 粕汁(酒粕を煮込んだ汁物料理です)

こだわっているもの・こと 毎日筋トレをする

出身地 大阪府 八尾市



おしえて！ What's your

夢と志



顧問の先生の

「つらい時こそ笑え！」

日本拳法部に所属しています。チームの雰囲気が悪い時やきつい練習の時に、顧問の松下先生からいつも「つらい時こそ笑え！」と言われていました。この言葉を大切にしながら、結果、全国大会で団体優勝(4期連続8連覇)を成し遂げることができました。先輩にも「つらい時こそ笑え！」ことを大切にしていって、この連覇を途切らせることなく勝ち続けてほしいです。

全国優勝が決定して喜んでいるとき



全国大会4期連続8連覇

夏休みは毎日朝から夕方まで
学校で大学入試対策！

大学入試対策で、志望理由書や小論文を完成させるために、夏休みは毎日朝から夕方まで学校で頑張りました。先生も何度も添削してくださいました。その時の唯一の楽しみは、一緒に頑張っている友だちと食堂でけいけんを食べることでした。2学期が始まってからも大学合格に向けて懸命に努力を続けました。

東京で友だちと遊びました



どんな時でも笑うことを大切にしています

部活動で負けそうな試合や全国の決勝などの大事な試合の時こそ笑い、チームを鼓舞することを大切にしてきました。日常生活でも友だちと自然に笑顔になるくらいしゃべったり、遊んだりしています。



全国大会の個人戦

体育祭や文化祭などの行事を楽しみました

部活動以外にも体育祭や文化祭などの行事に夢中になりました。体育祭では応援団に入り、文化祭では1、2年生でダンスをしました。ダンスを完成させるために、しっかりと練習をしました。完成した時はとても達成感があり、「仲間と協力する大切さ」を知ることができて良かったなと思いました。



2年の文化祭でダンスをしました!

体育祭楽しめました!



でっけえ夢、
ぶれない志

高校生

林 勇作 (はやし ゆうさく) さん

学年 3年生

コース 特別進学Iコース

趣味 サッカー観戦、古着漁り

好きな食べ物 かつ丼、たい焼き

こだわっているもの・こと 無銭主義

出身地 大阪府 東大阪市



心の支えになれるような 養護教諭になる！

大学生

木下 美祐 (きのした みゆ) さん

- 学年 2回生
- 学部 健康福祉学部 健康科学科
- 趣味 旅行
- 好きな食べ物 ロールキャベツ
- こだわっているもの・こと 料理
- 出身地 和歌山県 紀の川市



おしえて！ What's your

夢と志？



お世話になった

保健室の先生みたくになりたい！

養護教諭を目指すと思ったきっかけは、過去に保健室の先生にお世話になった経験からです。高校時代、部活動や進路、人間関係などで悩むことがたくさんありました。その時、保健室の先生が親身に寄り添って悩みを聞いて、アドバイスしてくれ、私の心の支えとなってくれました。そこから先生と話すにつれ、私も先生みたくになりたい！と思う、養護教諭を目指すきっかけとなりました。



看護技術の授業で実習服を着てます！

看護技術の授業で身長測定の実習をしました！

ただ聞くだけではなく、考えながら授業を受ける

養護教諭になるための知識や役割など、授業でしっかり学び、メモをたくさんとるようにしています。また、ただ聞くだけではなく、考えながら授業を受けるようにしています。課題については期限のギリギリにするのではなく、習った内容を忘れないためにも授業を受けた3日以内に振り返りするようにしています。2年生の看護技術の授業では、実習服に着替え保健室での清潔、健康診断について実習を行っています！

学校のエレベーターの中で写真を撮りました！



子どもたちと関われる

ボランティアに参加！

授業で学ぶだけでなく、子どもたちと関われることのできるボランティアの参加や、地域連携クラブで行われる体験を通して、子どもたちとの接し方や人との繋がりを学んでいます。また、自分が目指す養護教諭像は、児童生徒に寄り添い、支えとなる存在になることなので、普段から困っている人や悩みを抱えている人がいれば、話を聞いたり、寄り添ったり、心の支えになれるようになっています。

今だからできることを

全力で楽しみます

今夢中になっていることは、色々なところに旅行することです。大学生になってから、名古屋、有馬温泉、沖縄、白浜、城崎温泉、金沢に旅行へ行きました！今しかできないこと、今だからできることを全力で楽しんでいます！また、今年で二十歳になり、節目の年でもあるので自分を見つめ直したり、色々なことに挑戦したいと思っています。



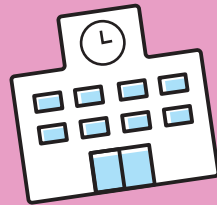
城崎温泉への旅行で浴衣を着て温泉街を歩きました！



金沢旅行へ行った時に神社でドット柄のお守りを買いました！！

おしえて！ What's your

夢と志？



子どもの成長に

関わる仕事をしたい

元々子どもと関わる仕事に興味がありました！スイミングスクールのアルバイトにてコーチという指導者の立場を経験し、子どもの成長に関わる仕事をしたいと思いました。現在の学校現場では、多国籍文化や発達障害の児童への的確な対応などの様々なニーズを教師に要求される場合が多いため、私は一人ひとりに向き合った教育を目指しています。

大学での学びをすぐに実践！

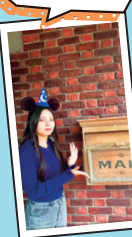
大学での学びもとても大切ですが、私はその学びをすぐに実践しないと効果はないと考えていて今では公立と私立の小学校でアルバイトやボランティアをしています。10月半ばに公立の小学校にて運動会がありました！練習風景を見ているからこそ、とても感動しましたね。泣いてしまうほどでした！一回生で多忙ではありますが、しっかりと学校現場と大学での学びを照らし合わせて見ることも大切だと思います。



附属の高校でお世話になった先生方

大学の友だちとのご飯

ディズニーで、よくこの郵便ポストからお手紙を送っていました



毎日のご褒美探しを心がけています！

毎日ハードスケジュールなのでかなり疲れます。バイト終わりに雑貨屋さんへ行って紅茶を買ったり、入浴時にバスボムを入れてみたりしています。また長期休暇に入れば必ず東京ディズニーリゾートへ行っていますね！非日常の空間で思う存分楽しんで美味しいものを食べて過ごしています。2026年もすでに予約をしています。(笑)

喫茶店で本を読むことに夢中！

あまり読書をするタイプではないのですが、高校の国語の先生と3年生の3学期の時に文庫本交換してから本に興味を持ちました。朝早くからコメダ珈琲に行つてモーニングを頼んで、読書することが毎週の楽しみでもあります。また大学の友だちとら限終わりにご飯へ行ったり秋バレーをしたり、季節に応じた過ごし方をしています。

ディズニーでの和食料理です。絶品でした！



教育学部の教授に教えていただいた絵本をコマダで読んでいます！



様々なニーズに応えられる 教師になること！

大学生

上月 寧々 (こうづき ねね) さん

- 学年 1回生
- 学部 教育学部 教育学科
- 趣味 ディズニーに行く、美味しいものを食べる
- 好きな食べ物 さつまいも味のもの全般、紅茶、コーヒー
- こだわっているもの・こと 自分へのご褒美探し
- 出身地 大阪府 藤井寺市



うちうみ 内海 まゆみ 先生

PROFILE

所属 関西福祉科学大学

学部・学科・教科 健康福祉学部 福祉栄養学科

趣味 登山、バードウォッチング
スパイスカレーをつくる・食べる

好きな食べ物
うなぎ・梅干し・スパイスカレー

こだわっているもの・こと 美味しい物の探求

出身地 大阪府 東大阪市

関西福祉科学大学
卒業生！



食べることは生きること！
食を楽しみ、人生を豊かに！

食べることと健康の関係に興味を持ち 管理栄養士を目指すように

家族の病気をきっかけに、食べることと健康の関係に興味を持ち、管理栄養士を目指すようになりました。管理栄養士養成施設で、共学で、校舎から緑が見えることが決め手になり、福祉栄養学科2期生として関西福祉科学大学に入学。個性的で優しい(時に厳しい)先生方には、とてもお世話になりました。

夜遅くまで仲間と勉強したり、ゼミでたこや鍋をしたりと、楽しい思い出がいっぱいです。アットホームな雰囲気は今も健在！在学中にお世話になった先生方や職員の方と一緒に、目の前の学生に関わることができて、毎日とても楽しいです！



学生と教員採用試験の合格に向けてチャレンジ中！

学園に戻って4年目。現在は、栄養教諭を志す学生と教員採用試験の合格に向けてチャレンジを続けています。また、学園内の附属幼稚園の先生方にご縁をいただき、学生による園での食育活動やお母様方への「食育おはなし会」など、新たな取り組みも始めることができました。チャレンジできる環境を与えてくださる玉手山学園に感謝し、これからも食との出会い、人との出会いを楽しみたいです。



美味しい食は人との出会いも生み出します

大学卒業後は、高知県の小・中学校で栄養教諭として勤めました。一緒に働く先生や調理員さん、保護者の方、地域の方と共に、学校給食を通して子どもたちのこころとからだを育み、その成長をすぐそばで見守ることができるかけがえない日々でした。高知県は山・海・里の恵みにあふれており、食べ物がとにかく美味しい！美味しい食材に出会ったら、生産者さんをお願いして学校給食に取り入れ、子どもたちと美味しさを分かち合いました。食と出会うと、そこに関わる人と出会います。お話を聞けば、その食べ物をもっと愛おしくなる！

私にとって美味しい食は、自分の体をつくるだけでなく、人との出会いも生み出してくれる存在です。



教員になってよかったこと

教員になってよかったのは、クラスの笑いや楽しさに包まれる毎日を過ごせることです。特にクラスは個性豊かで元気いっぱいなので、朝のホームルームや授業中も教室中が笑いに包まれます。文化祭や体育祭の準備では、みんながアイデアを出し合いながらワイワイ盛り上がり、時には真剣に、時には爆笑しながら協力する姿が頼もしいです。このような生徒たちと笑い合えるこの仕事は、どんなに忙しくても心から楽しいと感じられる時間です。



休日の過ごし方

休日は東京に行き観光することがほとんどです。東京に行き、おいしいご飯屋さんを探すのが好きです。東京の街は季節ごとに雰囲気が変わるので、歩くだけでも新しい発見があります。普段は教室で生徒と過ごす日々ですが、休日の東京では少し違う楽しい時間。リフレッシュして、また元気に学校で頑張ろうと思える大切な時間です。



いちかわ はやと 市川 颯人 先生

PROFILE

所属 高校
学部・学科・教科 地歴・公民科

趣味 旅行

好きな食べ物
ポテトフライ・たけのこの里

こだわっているもの・こと
コーヒー(微糖)

出身地 大阪府 藤井寺市

関西福祉科学大学
高等学校卒業生！

今年頑張りたいこと

英語を少し話せるようになったので、今後はもっと海外旅行に行きたいと思っています。もう一つ楽しみにしているのが修学旅行です。生徒と一緒に新しい場所を訪れ、普段の学校生活では見られない表情や成長を感じる時間にしたいです。そして、最後に結婚です。お互いを支え合える家庭を築き、仕事もプライベートも充実させたいです。どれも自分にとって大切な挑戦であり、今年は笑顔と経験がたくさん積み重なる一年にしたいと思います。



とりあえずやってみる。

高校 HIGH SCHOOL

大学

美葉祭 (10/25&26)

大きな事故や怪我もなく、
無事に終了!

参加団体やコラボ団体の皆様、
関連企業の皆様、ありがとうございました!



小降りの雨が降り続いていたものの、
予定していたプログラムは全て実施できました!

実行委員会の1年生によるイベントや、
模擬店グランプリ(芸人部門)などを
新たに開催することができました!



大学

短大

韓国、釜山カトリック大学 & 春海(ちゅね)保健大学を 訪問しました!

2025年9月11日~13日に、学生・教職員21名が海外研修で韓国を訪問しました。
本研修では、釜山カトリック大学、春海(ちゅね)保健大学に訪問し、言語聴覚治療学科や
放射線学科などの施設見学、学生交流を行いました。

施設見学



集合写真

施設見学



講義

ワクワク宣言!
夢中になるものが
見つかる!

高校

学園祭(文化祭&体育祭)

イベント(おみくじ)



9月20日(土)に文化祭を、30日(火)に体育祭(於 堺大浜体育館)を実施しま
した。事前の準備や練習などは大変でしたが、本番では生徒たちは力を十分に
発揮し、思い出深く充実した学園祭になりました。多くの保護者の方にお越しい
ただき、感謝いたします。

学園祭テーマ



舞台発表



3年女子創作ダンス

スプリント決勝



クラブリレー



模擬店(焼き鳥屋)



Dreams
&
Wills

誕生会コンサート

10月のお誕生日会にて、関西女子短期大学名誉教授 仲宗根稔先生が主催する合唱講座の方々
が素敵な歌を子どもたちに聴かせてくださいました。とても優しいきれいな歌声に、子どもた
ちも静かに聴き入っていました。子どもたちの大好きな「虹」の歌では、仲宗根先生の指揮でみ
んな大合唱! 楽しいひと時でした。

10がつうまれの
りじょうせんせいと
ようちえんのおともだち、
おたんじょうびおめでとう!



「にじ」
みんなであうたよ



当日の曲目リスト

- ♪ 紅葉
- ♪ 虹
- ♪ 小さな愛
- ♪ アイアイ
- ♪ おもちゃのチャチャチャ
- ♪ Happy Birthday to you

幼稚園

